

**Педагоги Детско-юношеского центра «Авангард» города Тюмени
работают дистанционно**

Смотрите видеоуроки по различным направлениям

Видеоурок «Безопасность ребенка дома», педагог Александр Суханов
https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2449

Видеоурок «Осторожно, клещ!», педагог Александр Суханов
https://vk.com/videos-79109071?z=video-79109071_456239028%2Fclub79109071%2Fpl_-79109071_-2

Физкультура и спорт для всех

Занятия инструктора по спорту Щетковой Елены Владимировны

-Комплекс упражнений с мячом
https://vk.com/avangard_72?z=video66598940_456239043%2F1d8af1fea2c8dd5d54%2Fpl_wall_-5405528

-Комплекс упражнений со скакалкой
https://vk.com/avangard_72?z=video66598940_456239031%2F045f97daeb87886f28%2Fpl_wall_-5405528

-Комплекс упражнений с эластичным жгутом https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2559

-Комплекс упражнений на шведской стенке https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2448

-Занятия по йоге

Урок первый https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2491

Урок второй https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2501

Урок третий https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2509

-Комплекс йоги https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2451

-Слайд аэробика https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2528

-Дыхательная гимнастика https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2476

-Играем в «классики» дома https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2490

-Занимаемся на дачном участке https://vk.com/video-66598940_456239041

- **Видеосюжет** в программе «Тюменская арена» о работе инструктора по спорту нашего центра Щетковой Елены Владимировны <https://youtu.be/DsZnmRNlIgg>

Оздоровительные занятия, инструктор по спорту Сушкова Марина Николаевна

-Упражнения для укрепления мышц спины https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2692

-Комплекс упражнений для выполнения дома или на улице
https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2558

- Комплекс упражнений для самостоятельного выполнения дома
https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2543

-Комплекс упражнений для самостоятельного выполнения дома
https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2538

-Комплекс тибетских упражнений https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2704

-Комплекс упражнений https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2702

-Комплекс упражнений, направленных на тренировку внимания
https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2706

Хореография

-Комплекс упражнений, направленных на растяжку мышц, педагог Юсупова Алина Ильдаровна
https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2503

Тхэквондо

-Видеоуроки по тхэквондо, педагог Касимова Елена Юрьевна

https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2484

https://vk.com/club41217205?w=wall-41217205_1194

https://vk.com/club41217205?w=wall-41217205_1177

Гимнастика

Видеоуроки, педагог Муравенкова Мария Юрьевна

-«Упражнения с мячом» https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2450

-«Отбивы мяча» https://vk.com/club92437847?w=wall-92437847_195%2Fall

-«Змейка с лентой» https://vk.com/club92437847?w=wall-92437847_232%2Fall

-«Мельница со скакалкой» https://vk.com/club92437847?w=wall-92437847_284%2Fall

-«Стойка на руках»

https://vk.com/club92437847?z=video-92437847_456239165%2F9e3df5d3fb2be850d8%2Fpl_wall_-92437847

-«Упражнения на растяжку у опоры» https://vk.com/club92437847?w=wall-92437847_653%2Fall

Телевизионный сюжет в программе "Тюменская арена"

https://vk.com/avangard_72?z=video-5405528_456239083%2F29a4b2d1e4cdf71f09%2Fpl_wall_-5405528

Телевизионный сюжет в программе "Тюменская служба новостей"

https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2477

Спортивная аэробика

Педагог Лебедева Анастасия Михайловна, мастер спорта по спортивной аэробике

-Партерная гимнастика

https://vk.com/aerobika_avangard?w=wall-172265795_137%2Fall (лодочка, дракончик)

https://vk.com/aerobika_avangard?w=wall-172265795_130%2Fall (корзинка)

https://vk.com/aerobika_avangard?w=wall-172265795_118%2Fall (колечко, лягушка)

Ритмика

https://vk.com/aerobika_avangard?w=wall-172265795_103%2Fall

https://vk.com/aerobika_avangard?w=wall-172265795_100%2Fall

-Комплекс общеразвивающих упражнений по ритмике

https://vk.com/aerobika_avangard?w=wall-172265795_93%2Fall

Аэробика

-Комплекс упражнений для разминки https://vk.com/aerobika_avangard?w=wall-172265795_77%2Fall

-Комплекс упражнений на развитие силы мышц спины и пресса

https://vk.com/aerobika_avangard?w=wall-172265795_117%2Fall

-Комплекс упражнений для продольного и поперечного шпагата

https://vk.com/aerobika_avangard?w=wall-172265795_167%2Fall

-Базовые шаги

https://vk.com/aerobika_avangard?w=wall-172265795_116%2Fall

https://vk.com/aerobika_avangard?w=wall-172265795_80%2Fall

-Комплекс подводящих упражнений для элемента «Упор углом ноги врозь»

https://vk.com/aerobika_avangard?w=wall-172265795_101%2Fall

-Комплекс подводящих упражнений для элемента «Упор углом ноги вместе»

https://vk.com/aerobika_avangard?w=wall-172265795_99%2Fall

Домашние задания

https://vk.com/aerobika_avangard?w=wall-172265795_68%2Fall

https://vk.com/aerobika_avangard?w=wall-172265795_72%2Fall

https://vk.com/aerobika_avangard?w=wall-172265795_73%2Fall

https://vk.com/aerobika_avangard?w=wall-172265795_74%2Fall

Изобразительное и декоративно-прикладное творчество

Педагог Кулакова Арина Николаевна

- Занятие по изобразительному творчеству «Рисуем в технике витраж»,

https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2452

- Занятие по изобразительному творчеству «Рисуем городской пейзаж»

https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2560

- Занятие по изобразительному творчеству «Рисуем декоративный натюрморт»

https://vk.com/club172934204?w=wall-172934204_64%2Fall

- Занятие по изобразительному творчеству «Рисуем пейзаж»

https://vk.com/club172934204?w=wall-172934204_39%2Fall

- Занятие по изобразительному творчеству «Рисуем пейзаж»

https://vk.com/club172934204?z=video180397551_456239611%2Fb8146673feef629ef1%2Fpl_wall_-172934204

Педагог Шиян Татьяна Петровна

- Занятие по изобразительному творчеству «Акварель» https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2461

- Занятие по изобразительному творчеству «Портрет»

https://vk.com/club172934204?w=wall-172934204_14%2Fall

- Занятие по декоративно-прикладному творчеству «Пасхальный сувенир»

https://vk.com/club33958616?w=wall-33958616_816%2Fall

- Занятие по декоративно-прикладному творчеству «Лепим из солёного теста»

Соль, мука, вода найдётся в каждом доме. Если помочь детям сделать тесто, то процесс лепки несомненно их увлечет!

https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2533

Педагог Шарнина Виктория Алексеевна

- Мастер-класс по изобразительному искусству. Тема «Пейзаж».

Урок первый https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2519

Урок второй https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2525

Урок третий https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2529

Мастер-классы, посвященные подготовке к празднованию 75-летия Великой Победы

- «Окна Победы», украшаем окно в рамках общероссийской акции «Окна Победы»

Мастер-класс проводят педагоги нашего центра Татьяна Петровна и Арина Николаевна.

https://vk.com/avangard_72?z=video30643958_456240735%2F1f37ff8782e878eaf7%2Fpl_wall_-5405528

- «Георгиевская ленточка», оформляем Георгиевскую ленту. Мастер-класс проводит педагог нашего центра Татьяна Петровна Шиян.

https://vk.com/avangard_72?z=video5405528_456239108%2F9ea38442dab9be93de%2Fpl_wall_-5405528

- «Георгиевская ленточка», оформляем Георгиевскую ленту. Мастер-класс проводит педагог нашего центра Арина Николаевна Кулакова

https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2608

- «Вечный огонь», лепка из соленого теста. Мастер-класс проводит педагог нашего центра Татьяна Петровна Шиян. Вечный огонь символизирует вечную память о погибших на войне.

https://vk.com/club33958616?w=wall-33958616_852%2Fall

Телевизионный сюжет на телеканале «Регион Тюмень», об организации дистанционных занятий педагогами нашего центра

http://regiontyumen.ru/articles/society/distantsionnoe_obuchenie_kak_v_tyumeni_prokhodyat_zanyatiya/

Занятия в «Школе вожатых»

- Тема "Логика лагерной смены". Занятие проводит педагог Детско-юношеского центра "Авангард" города Тюмени Гуртовая Ольга Викторовна

https://vk.com/avangard_72?w=wall-5405528_2489

- Тема "Игротехника". Занятие проводит педагог Сафронова Екатерина Валерьевна.

https://www.youtube.com/watch?v=HI0_a24eMoo&featu

- Тема "Возрастные особенности детей". Занятие проводит педагог Дамирова Анастасия Витальевна

<https://www.youtube.com/watch?v=vwULwHJ3A0U&featu>

- Тема занятия "Основы оказания первой помощи". Занятие проводит Межаков Владимир Андреевич, региональный координатор Всероссийского общественного движения "Волонтеры- медики" в Тюменской области

<https://www.youtube.com/watch?v=ScHF0jsFI7M&featu>